

Handleiding Mbrace schouderorthese

Gelieve deze handleiding zorgvuldig te lezen. Als u vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of leverancier.

Beoogd gebruik

Dit medisch hulpmiddel verlicht en ondersteunt de schouder, zonder de functionele bewegingen van de arm te beperken. De orthese is uitsluitend bedoeld voor de schouder. Gebruik de orthese volgens de aanwijzingen.

Indicaties

Chronische, post-traumatische of postoperatieve pijnlijke schouder. De indicaties moeten worden vastgesteld door een arts.

Contra-indicaties

De volgende indicaties vereisen raadpleging van een arts:

- Huidaandoeningen/lletsels (inclusief allergische of inflammatoire reacties) in het toepassingsgebied van de orthese.
- Sensorische en circulatiestoornissen in het gebied van de arm en hand.
- Verminderde lymfedrainage, inclusief weke delen zwellingen van onzekere oorsprong distaal van de orthese.
- Veneuze occlusie in de arm.

Belangrijke opmerkingen

Bespreek het gebruik van de schouderorthese met uw arts. Volg nauwlettend de specificaties in deze gebruiksaanwijzing. Gebruik het alleen volgens uw indicatie en eventuele aanvullende instructies van een medisch specialist. Dit medisch hulpmiddel is alleen voor gebruik door één patiënt.



Aanpassingen aan het product en/of onjuist gebruik van het product ontheffen de fabrikant van productaansprakelijkheid.



Gebruik niet in geval van intolerantie voor één of meer van de gebruikte materialen.

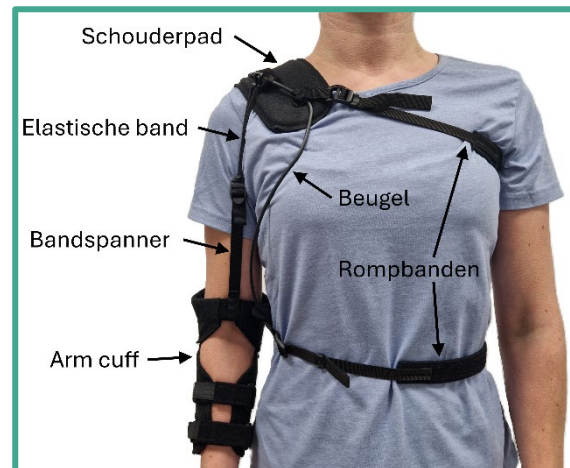


Gebruik alleen met andere producten na overleg met uw arts.



Als u tijdens het dragen van het product veranderingen of een toename van symptomen opmerkt, stop dan verder gebruik en neem contact op met uw arts of leverancier.

Product overzicht



Handleiding Mbrace

- Voorbereiding voor eerste gebruik (2)
- Orthese aandoen (4)
- Orthese uitdoen (5)
- Fabrikant informatie (6)

Vorbereiding voor eerste gebruik

Wanneer u voor de eerste keer de Mbrace gaat dragen, volg dan de volgende stappen om de Mbrace op de juiste manier af te stellen.

1. Verstelling van de rompbanden
2. Verstelling bovenste deel arm cuff
3. Selectie en bevestiging elastische banden

1. Verstelling van de rompbanden

De lengte van de rompbanden kan worden ingekort voor een goede pasvorm.

1. Steek de arm door de beugel (Fig. 1).
2. Laat de schouderpad rusten op de schouder, dicht bij de hals.
3. Bevestig de bovenste rompband door de plastic haak vast te maken aan de lus aan de voorkant van de beugel (Fig. 2).
4. Wikkel de rompband rond de romp net onder de oksel. Knip aan de achterkant van het lichaam de band op de gewenste lengte (Fig 3).

5. Span de rompband evt. verder aan door aan het uiteinde van de rompband te trekken.
6. Herhaal stap 3 t/m 5 voor de onderste rompband.

2. Verstelling bovenste deel arm cuff

Het bovenste deel van de arm cuff kan worden aangepast aan de grootte van de bovenarm.

1. Meet de grootste omtrek van de bovenarm van de gebruiker terwijl de biceps wordt aangespannen.
2. De bovenarm cuff moet losjes om de bovenarm passen en de bloedstroom niet belemmeren, zelfs niet wanneer de biceps is aangespannen. Houd ook rekening met (dikke) kleding. Als algemene richtlijn, voeg 2 cm toe aan de gemeten omtrek. Knip het te veel van de band af (Fig. 4).
3. Sluit het klittenband en schuif de driehoekige delen over de band om het klittenband te bedekken (Fig. 5).



Fig. 1

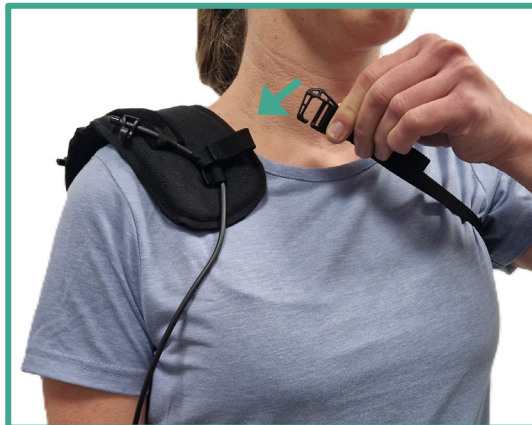


Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

3. Selectie en bevestiging elastische banden

Afhankelijk van de voorkeur, kan het aantal elastische banden worden aangepast om de mate van ondersteuning die de Mbrace aan de arm biedt te veranderen. Het wordt aanbevolen om te beginnen met één of twee banden per zijde. Meer elastische banden bieden meer opwaartse kracht en dus meer ondersteuning aan de arm. Twee maten elastische banden worden geleverd met de Mbrace: smalle en brede. De brede banden bieden meer ondersteuning dan de smalle banden. Beide kunnen worden gebruikt.



Voor de beste resultaten, plaats een gelijk aantal elastische banden aan de voor- en achterzijde van de schouder.

Bevestiging van de gekozen elastische banden:

1. Haal de elastische banden door de plastic opening van de bandspanners.
2. Maak een knoop door het ene uiteinde van de elastische band door het andere uiteinde van dezelfde elastische band te halen (Fig. 6).
3. Doe de arm cuff aan (Fig. 7).
4. Bevestig de elastische banden aan de haakjes van de beugel, zowel aan de voor- als de achterkant (Fig. 8).



Fig. 6



Fig. 7



Fig. 8

Orthese aandoen

1. Steek de arm door de beugel en de arm cuff (Fig. 9).
2. Lijn de 2 metalen D-ringen van de arm cuff uit met de elleboogrotatie-as (groene gestippelde lijn) en sluit het klittenband (Fig. 10).
3. Controleer de juiste positionering van de arm cuff en test of de elleboog vrij kan bewegen.
4. Laat de schouderpad rusten op de schouder, dicht bij de hals.
5. Sla de bovenste rompband om de romp en bevestig de plastic haak aan de bovenste lus aan de voorkant van de beugel (Fig. 11).
6. Trek aan het uiteinde van de rompband, zodat de band strak zit en de brace op zijn plek blijft (Fig. 12).
7. Herhaal stap 5 en 6 voor de onderste rompband.
8. Span de elastische banden aan door de bandspanners zo ver mogelijk omlaag te trekken (Fig. 13).



Controleer regelmatig of de elastische banden slijtage vertonen, vooral rond de bevestigingspunten.



Controleer regelmatig de integriteit van de arm cuff, rompbanden en de beugel voordat u de orthese gebruikt.



De druk die wordt uitgeoefend op het schoudergebied na het aantrekken van de banden moet comfortabel zijn. Als u ongemak ervaart in het schoudergebied, verminder dan de spanning van de elastische banden.



Voorkom dat het klittenband te strak wordt aangetrokken (risico op belemmering van de bloedstroom) of te los (arm cuff glijdt omhoog tijdens gebruik).



Fig. 9



Fig. 10



Fig. 11



Fig. 12



Fig. 13

Orthese uitdoen

1. Verminder de spanning van de rompbanden.
2. Maak de rompbanden (boven en onder) los door de plastic haken uit de lusjes te tillen (Fig. 14).
3. Maak beide klittenbandsluitingen van de arm cuff los.
4. Schuif de orthese van het lichaam af (Fig. 15).
5. Verminder de spanning van de elastische banden door de bandspanners lossers te maken.



Sluit het klittenband van de arm cuff na gebruik om schade aan kleding te voorkomen.



Fig. 14



Fig. 15

Fabrikant informatie

Materiaal samenstelling

Polyamide, Staal, Softshell-stof (90% Polyester, 2% Elastaan, 8% Polyurethaan), Synthetisch polyisopreen (non-latex rubber).

Reinigingsinstructies

De stoffen delen van de orthese kunnen met de hand worden gewassen. De rompband(en) en arm cuff kunnen indien nodig van de beugel worden losgehaald en apart worden gewassen.

1. Sluit alle klittenbandsluitingen om schade aan andere wasgoedstukken te voorkomen.
2. Was de orthese met de hand in warm water (30°C) met een mild wasmiddel.
3. Goed spoelen.
4. Laat aan de lucht drogen.



Niet bleken, niet in de wasdroger drogen, niet strijken, niet chemisch reinigen.

Garantie

De wettelijke voorschriften van het land van aankoop zijn van toepassing. Garantie wordt uitgesloten indien:

- Het product niet volgens de aanwijzing is gebruikt.
- De gebruiksaanwijzing niet is gevolgd.
- Ongeoorloofde wijzigingen zijn aangebracht aan het product.

Alle producten zijn onderworpen aan productinspectie als onderdeel van ons kwaliteitsmanagementsysteem. Neem bij een eventuele garantieclaim eerst contact op met de winkelier bij wie u het product rechtstreeks hebt gekocht.

Meldplicht

Vanwege lokale regelgeving bent u verplicht om onmiddellijk elk ernstig incident met betrekking tot het gebruik van dit medisch hulpmiddel te melden aan zowel de fabrikant als de verantwoordelijke autoriteit in uw land.

Verwijdering

Bij beëindiging van het gebruik moet het product worden verwijderd volgens de lokale regelgeving.

Verklaring van conformiteit

Het product voldoet aan de eisen van Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen. De CE-verklaring van conformiteit kan worden gedownload van de website van de fabrikant.

Medisch hulpmiddel | Eén patiënt – meervoudig gebruik

Versie: 02-2025 rev. 2



Hankamp Rehab BV

Buuserstraat 198, 7544 RG

Enschede, Nederland

T +31 (0)53 47 53 232

info@hankamprehab.nl