

Handleiding

Mbrace schouderorthese

Gelieve deze handleiding zorgvuldig te lezen. Als u vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of leverancier.

Beoogd gebruik

Dit medische hulpmiddel verlicht en ondersteunt de schouder zonder de functionele bewegingen van de arm te beperken. De orthese is uitsluitend bedoeld voor de schouder. Gebruik de orthese volgens de aanwijzingen.

Indicaties

Chronische, post-traumatische of postoperatieve pijnlijke schouder. De indicaties moeten worden vastgesteld door een arts.

Contra-indicaties

De volgende indicaties vereisen raadpleging van een arts:

- Huidaandoeningen/letsels (inclusief allergische of inflammatoire reacties) in het toepassingsgebied van de orthese.
- Sensorische en circulatiestoornissen in het gebied van de arm en hand.
- Verminderde lymfedrainage, inclusief weke delen zwellingen van onzekere oorsprong distaal van de orthese.
- Veneuze occlusie in de arm.

Belangrijke opmerkingen

Bespreek het gebruik van de schouderorthese met uw arts. Volg nauwlettend de specificaties in deze gebruiksaanwijzing. Gebruik het alleen volgens uw indicatie en eventuele aanvullende instructies van een medisch specialist. Dit medisch hulpmiddel is alleen voor gebruik door één patiënt.



Aanpassingen aan het product en/of onjuist gebruik van het product ontheffen de fabrikant van productaansprakelijkheid.



Gebruik niet in geval van intolerantie voor één of meer van de gebruikte materialen.

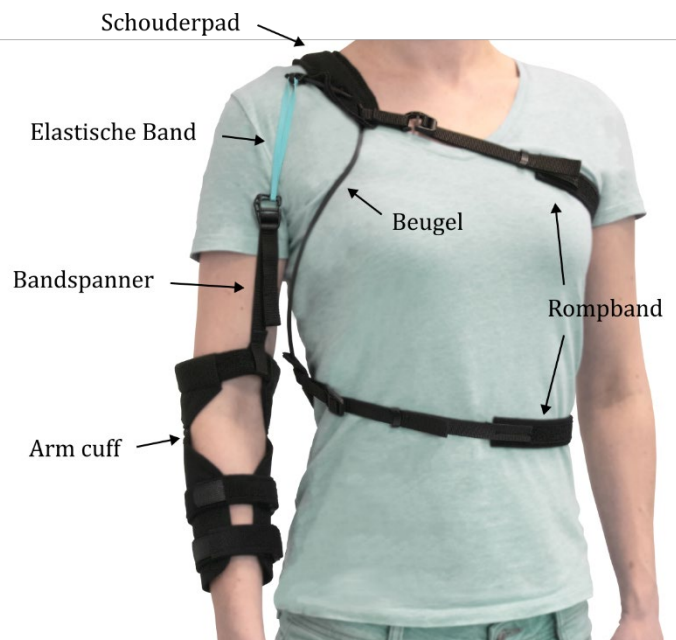


Gebruik alleen met andere producten na overleg met uw arts.



Als u tijdens het dragen van het product veranderingen of een toename van symptomen opmerkt, stop dan verder gebruik en neem contact op met uw arts of leverancier.

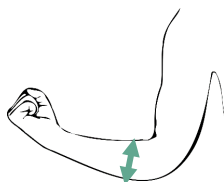
Product overzicht



Vorbereiding voor eerste gebruik

Mbrace maatselectie

1. Meet de grootste omtrek van de onderarm.
2. Bepaal de maat van de arm cuff volgens onderstaande tabel:

	Maat	Onderarm omtrek (cm)
	S	21 – 25
M	25 – 29	
L	29 – 35	

Verstelling Bovenarm Cuff

Het bovenste deel van de Arm Cuff kan worden aangepast aan de grootte van de bovenarm.

1. Meet de omtrek van de bovenarm van de gebruiker terwijl de biceps wordt aangespannen (Fig. 1).
2. De Bovenarm Cuff moet losjes om de bovenarm passen en de bloedstroom niet belemmeren, zelfs niet wanneer de biceps is aangespannen. Houd ook rekening met (dikke) kleding. Als algemene richtlijn, voeg 2 cm toe aan de gemeten omtrek en knip het teveel van de band af (Fig. 2).
3. Sluit het klittenband en schuif de driehoekige delen over de band van de Bovenarm Cuff om het klittenband te bedekken (Fig. 3).

Verstelling van de Rompband

De lengte van de Rompbanden kan worden ingekort om om de romp van de gebruiker te passen.

1. Steek de arm door de Arm Cuff en de Beugel. (Fig. 4)
2. Laat de Schouderpad rusten op de schouder, dicht bij de hals. (Fig. 5)
3. Bevestig de bovenste Rompband door de plastic haak vast te maken aan de lus aan de voorkant van de beugel. (Fig. 6)
4. Span de rompband iets aan door aan het uiteinde van de Rompband te trekken.
5. Wikkel de Rompband rond de romp net onder de oksel.
6. Knip aan de achterkant van het lichaam de band op de gewenste lengte. (Fig. 7)
7. Bevestig de band aan de klittenband van de beugel.
8. Test of de band voldoende kan worden aangetrokken. Knip anders meer van de lengte van de band af.
9. Herhaal dezelfde procedure voor de onderste Rompband. Zorg ervoor dat de band horizontaal wordt gehouden voordat de band op de gewenste lengte wordt afgeknipt.

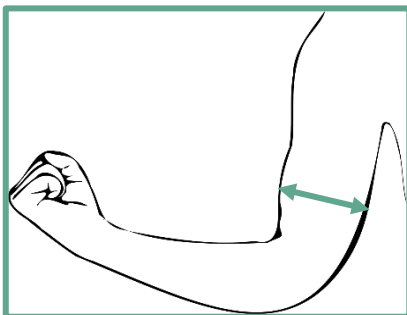


Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

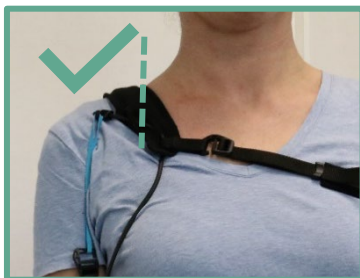


Fig. 5



Fig. 6



Fig. 7

Verstelling van de Beugel

De Beugel is beschikbaar in een linker en rechter versie.

De eindpunten van de Beugel (A en B) moeten worden aangepast zodat ze het functionele bewegingsbereik van de gebruiker niet beperken. Voor het beste resultaat moeten de bevestigingspunten worden gepositioneerd zoals weergegeven in Fig. 8 ten opzichte van het rotatiepunt (oranje cirkel) van het schoudergewricht.

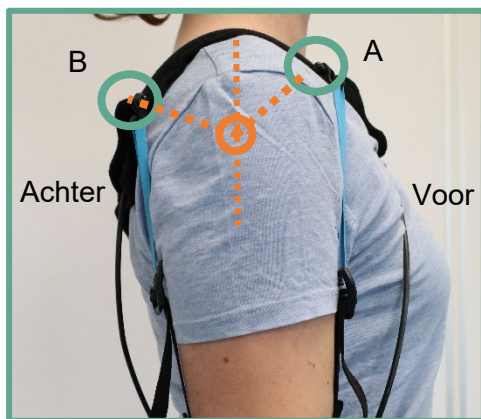


Fig. 8

Let op: bevestigingspunt A is hoger dan punt B om beperkingen tijdens voorwaartse beweging van de arm te voorkomen. Test het functionele bewegingsbereik van de gebruiker door de gebruiker te vragen om maximale schouderflexie en maximale schouderextensie uit te voeren.

Daarnaast kan de beugel worden versteld als deze niet goed de contouren van de gebruiker volgt of drukpunten op het lichaam veroorzaakt. Hiervoor moet de beugel worden gebogen met passende gereedschappen. Zorg ervoor dat de gereedschappen het metaal van de beugel of andere onderdelen van de orthese niet beschadigen.

Selectie Elastische Banden

De Elastische Banden worden bevestigd tussen de haken van de bandspanner en de beugel. Afhankelijk van de voorkeur kan het aantal Elastische Banden worden aangepast om de mate van ondersteuning die de Mbrace aan de arm biedt te veranderen. **Meer Elastische Banden**

bieden **meer opwaartse kracht** aan de arm. Twee maten Elastische Banden worden geleverd met de Mbrace: smalle en brede. Beide kunnen worden gebruikt.



Voor de beste resultaten, plaats een gelijk aantal Elastische Banden aan de voor- en achterzijde van de schouder.

Aantrekken van de orthese



Controleer regelmatig of de Elastische Banden slijtage vertonen, vooral rond de bevestigingspunten.



Controleer regelmatig de integriteit van de Arm Cuff, Rompbanden en de Beugel voordat u de orthese gebruikt.

1. Steek de arm door de Beugel en de Arm Cuff. (Fig. 9)
2. Lijn de metalen D-ringen van de Arm Cuff uit met de elleboogrotatie-as (groene gestippelde lijn) en sluit het klittenband. (Fig. 10)



Voorkom dat het klittenband te strak wordt aangetrokken (risico op belemmering van de bloedstroom) of te los (Arm Cuff glijdt omhoog tijdens gebruik).

3. Controleer de juiste positionering van de Arm Cuff en test of de elleboog vrij kan bewegen. (Fig. 11)
4. Laat de Schouderpad rusten op de schouder, dicht bij de hals. (Fig. 12)
5. Sla de Rompbanden om de romp en bevestig de plastic haken aan de lussen aan de voorkant van de beugel. (Fig. 13)
6. Span de Rompbanden aan door aan het losse uiteinde van de riem te trekken. (Fig. 14)
7. Span de Elastische Banden aan door de band van de bandspanners omlaag te trekken. (Fig. 15-16) Voor het beste resultaat, trek de spanband zo ver mogelijk omlaag en zorg ervoor dat de

Elastische Banden aan de voorkant en achterkant gelijkmatig gespannen zijn. (Let op de verandering in lengte tussen Fig. 15 en 16). Indien gewenst kunnen meerdere Elastische Banden worden gebruikt. Het wordt aanbevolen om te beginnen met een of twee banden per zijde.



De druk die wordt uitgeoefend op het schoudergebied na het aantrekken van de banden moet comfortabel zijn. Als u ongemak ervaart in het schoudergebied, verminder dan de spanning van de Elastische Banden.

Verwijdering van de orthese

1. Verminder de spanning van de Elastische Banden door de plastic haak aan de voorkant van de orthese iets op te tillen. Herhaal deze procedure voor de Elastische Banden aan de achterkant.
2. Maak de Rompbanden los door de plastic haken iets op te tillen.
3. Maak de Rompband los van de Beugel.
4. Maak beide klittenbandsluitingen van de Arm Cuff los. (Fig. 17)



Fig. 9



Fig. 10



Fig. 11

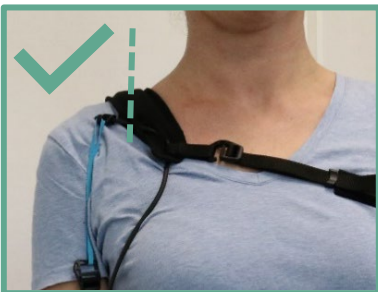


Fig. 12



Fig. 13



Fig. 14



Fig. 15

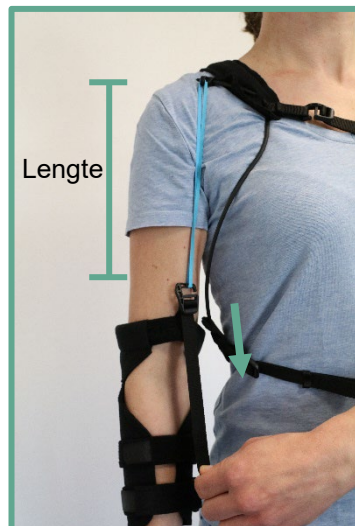


Fig. 16



Sluit het klittenband van de Arm Cuff na gebruik om schade aan kleding te voorkomen.

5. Schuif de Beugel en Arm Cuff van het lichaam af. (Fig. 18)



Fig. 17



Fig. 18

Materiaal samenstelling

Polyamide, Staal, Softshell-stof (90% Polyester, 2% Elastaan, 8% Polyurethaan), Synthetisch polyisopreen (non-latex rubber).

Reinigingsinstructies

De stoffen delen van de orthese kunnen met de hand worden gewassen. De Rompband(en) en Arm Cuff kunnen indien nodig van de beugel worden losgehaald en apart worden gewassen.

1. Sluit alle klittenbandsluitingen om schade aan andere wasgoedstukken te voorkomen.
2. Was de orthese met de hand in warm water (30°C) met een mild wasmiddel.
3. Goed spoelen.
4. Laat aan de lucht drogen.



Niet bleken, niet in de wasdroger drogen, niet strijken, niet chemisch reinigen.

Garantie

De wettelijke voorschriften van het land van aankoop zijn van toepassing. Garantie wordt uitgesloten indien:

- Het product niet volgens de aanwijzing is gebruikt.
- De gebruiksaanwijzing niet is gevolgd.
- Ongeoorloofde wijzigingen zijn aangebracht aan het product.

Alle producten zijn onderworpen aan productinspectie als onderdeel van ons kwaliteitsmanagementsysteem. Neem bij een eventuele garantieclaim eerst contact op met de winkelier bij wie u het product rechtstreeks hebt gekocht.

Meldplicht

Vanwege lokale regelgeving bent u verplicht om onmiddellijk elk ernstig incident met betrekking tot het gebruik van dit medische hulpmiddel te melden aan zowel de fabrikant als de verantwoordelijke autoriteit in uw land.

Verwijdering

Bij beëindiging van het gebruik moet het product worden verwijderd volgens de lokale regelgeving.

Verklaring van conformiteit

Het product voldoet aan de eisen van Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen. De CE-verklaring van conformiteit kan worden gedownload van de website van de fabrikant.

Medisch hulpmiddel | Eén patiënt – meervoudig gebruik

Versie: 2024-02 rev. 1



Hankamp Rehab BV

Buuserstraat 198, 7544 RG

Enschede, Nederland

T +31 (0)53 47 53 227

info@hankamprehab.nl

hankamprehab.nl